



# Green Apéro 23.4. | 17h

Hosté: **Olga Ryparová** – Olinium  
& **Miloslav Šindelář** – nutriční terapeut  
Moderuje: **Michael Rozsypal**

GreenTable – Florentinum, Na Florenci 15, Praha 1

Welcome drink: Crémant de Moravie | Registrace → [office@greentable.cz](mailto:office@greentable.cz)

**GreenTable**  
by  **VEOLIA**

**OLGA** je v online světě známá pod projektem Olinium. Vystudovala biochemii, ale z vědy přešla na výuku chemie. V době prvního lockdownu začala každý den živě vysílat hodiny chemie na svém YouTube a učit chemii online v kurzech. V posledních letech se zaměřuje také na popularizaci vědy na svých sociálních sítích – chemie nám pomáhá pochopit, jak věci kolem nás fungují.

**MILOSLAV** se specializuje na vzdělávání v oblasti výživy, dlouhověkosti a zdravého životního stylu. Jeho cílem je pomáhat lidem pochopit, jak správná strava, pohyb a regenerace ovlivňují nejen jejich zdraví, ale i pracovní výkon a celkovou kvalitu života. Miloslav je vystudovaný nutriční terapeut, certifikovaný výživový poradce a spoluzakladatel Institutu Moderní Výživy.